

# Auxiliaire de vie sociale (Aide à la personne)

Entre gestion du quotidien  
et soutien moral

Elle accompagne les personnes dépendantes  
dans les actes de la vie quotidienne  
et les aide à maintenir leur autonomie



## 👉 SON MÉTIER

**Toilette, courses, préparation des repas, tâches ménagères, déplacements, loisirs...** autant d'activités élémentaires qui paraissent impossibles à réaliser pour une personne handicapée, malade ou dépendante. À mi-chemin **entre la fée du logis et le coach**, l'auxiliaire de vie sociale assiste, à leur domicile, des **personnes en difficulté** dans leur vie quotidienne. Il apporte un soutien moral et affectif et participe au maintien de leur autonomie en leur proposant différentes activités (maquillage, jeux de société, accompagnement lors de sorties...). Il joue également un rôle de prévention de la maltraitance sur ces personnes vulnérables en veillant aux bonnes relations avec l'entourage.

## 👉 OÙ ET COMMENT ?

L'auxiliaire de vie exerce **au domicile des personnes aidées**. Les horaires peuvent être **irréguliers, décalés et segmentés**. Certains emplois exigent une **présence la nuit et/ou le week-end**. Certains auxiliaires de vie interviennent auprès de différentes personnes au cours d'une journée. En milieu rural, les déplacements d'un domicile à l'autre peuvent être importants.

## 👉 SES QUALITÉS

Ce métier demande une **grande résistance physique** (mobilisation de personnes invalides, tâches ménagères) et **morale**. Une hygiène rigoureuse et le goût de l'ordre sont indispensables, sans oublier la confection de repas attrayants et diététiques. **Tact, discrétion, grande écoute** sont de mise, ainsi qu'une certaine **capacité d'initiative** face à des situations imprévues.

## 👉 DÉBOUCHÉS ET ÉVOLUTION

Du fait de l'allongement de la durée de la vie et des dispositifs d'aide au maintien des personnes à leur domicile, le secteur **est en pleine extension** et se professionnalise parallèlement au développement des formations.

Après une formation, l'auxiliaire de vie sociale peut se diriger **vers d'autres secteurs sociaux ou de santé** : assistant maternel, auxiliaire de puériculture, aide-soignant...

**Salaire du débutant** : 1 398 € brut par mois.

## DIPLÔMES

### DIPLÔME D'ÉTAT

👉 Auxiliaire de vie sociale

### MENTION COMPLÉMENTAIRE

👉 Aide à domicile

*D'autres formations professionnelles préparées en formation continue permettent de se former aux métiers de l'aide à domicile.*

Laetitia | auxiliaire de vie sociale

«En plus d'une jeune myopathe, tous les matins, je vais chez une personne âgée atteinte de la maladie de Little (tremblements) pour l'aide à la toilette et le ménage. Comme elle est très coquette, je lui pose du vernis, je lui applique des masques de beauté. Souvent, je m'imaginais à sa place. C'est très dur d'accepter quelqu'un dans son intimité. Mais le diplôme m'a aidée à faire la part des choses entre vie professionnelle et vie privée : je vis le moment présent avec elle. Mais le soir, je vis ma vie.»

Conception - Rédaction Onisep Aquitaine

Sources ONISEP

## Formations en Auvergne

Formations issues de la base de données du CARIF OREF Auvergne au 14/09/2012

### Niveau V (BEP, CAP, ...)

#### Assistant(e) de vie dépendance

Aformac - AURILLAC - CLERMONT FERRAND - MONTLUCON - [www.aformac.fr](http://www.aformac.fr)

#### CAP assistant(e) technique en milieux familial et collectif

CFAS - CLERMONT FERRAND - [www.cfas-auvergne.com](http://www.cfas-auvergne.com)

Lycée Ste-Thérèse Les Cordeliers - CLERMONT FERRAND - [www.sainte-therese-les-cordeliers.fr](http://www.sainte-therese-les-cordeliers.fr)

Sep du Lycée Geneviève Vincent - COMMENTRY - [www.lyc-genevieve-vincent.ac-clermont.fr](http://www.lyc-genevieve-vincent.ac-clermont.fr)

Sep du Lycée Anne-Marie Martel - LE PUY EN VELAY - [www.am-martel43.com](http://www.am-martel43.com)

Lycée Val d'Allier - VARENNES SUR ALLIER - [lyc-val-d-allier.entauvergne.fr](http://lyc-val-d-allier.entauvergne.fr)

#### Diplôme d'Etat d'auxiliaire de vie sociale

Itsra - CLERMONT FERRAND - [www.itsra.net](http://www.itsra.net)

Greta du Bassin Dore Allier - CUSSET - [www.greta-doreallier.fr](http://www.greta-doreallier.fr)

Irfssa - Croix Rouge Française - MOULINS - [irfss-auvergne.croix-rouge.fr](http://irfss-auvergne.croix-rouge.fr)

MFR - ST FLOUR - [www.mfr-saint-flour.fr](http://www.mfr-saint-flour.fr)

MFR - STE FLORINE - [www.maison-familiale-43.com](http://www.maison-familiale-43.com)

Greta du Bassin Dore Allier - THIERS - [www.greta-doreallier.fr](http://www.greta-doreallier.fr)

MFR - VERNINES - [www.mfr-vernines.fr](http://www.mfr-vernines.fr)

#### Employé(e) familial(e)

Aformac - CLERMONT FERRAND - MONTLUCON - [www.aformac.fr](http://www.aformac.fr)

#### MC aide à domicile

Greta du Livradois Forez - AMBERT - [www.greta-auvergne.com](http://www.greta-auvergne.com)

Lycée Ste-Thérèse Les Cordeliers - CLERMONT FERRAND - [www.sainte-therese-les-cordeliers.fr](http://www.sainte-therese-les-cordeliers.fr)

Sep du Lycée Valéry Larbaud - CUSSET - [lyc-valery-larbaud.entauvergne.fr](http://lyc-valery-larbaud.entauvergne.fr)

Sep du Lycée Anne-Marie Martel - LE PUY EN VELAY - [www.am-martel43.com](http://www.am-martel43.com)

Greta Monts du Cantal - MAURIAC - [www.cantal.greta.fr](http://www.cantal.greta.fr)

Greta Bourbonnais Combraille - ST ELOY LES MINES - [www.greta.ac-clermont.fr](http://www.greta.ac-clermont.fr)

#### TP assistant(e) de vie aux familles

Aformac - AURILLAC - [www.aformac.fr](http://www.aformac.fr)

Afpa - AURILLAC - [www.auvergne.afpa.fr](http://www.auvergne.afpa.fr)

Afpa - BEAUMONT - [www.auvergne.afpa.fr](http://www.auvergne.afpa.fr)

Greta du Val D'Allier - BRIOUDE - [www.greta-auvergne.com](http://www.greta-auvergne.com)

Aformac - CLERMONT FERRAND - [www.aformac.fr](http://www.aformac.fr)

Greta du Val D'Allier - ISSOIRE - [www.greta-auvergne.com](http://www.greta-auvergne.com)

Aformac - MONTLUCON - [www.aformac.fr](http://www.aformac.fr)

Afpa - MONTLUCON - [www.auvergne.afpa.fr](http://www.auvergne.afpa.fr)

CFPPA de l'Allier - NEUVY - [www.lycee-agricole-moulins.educagri.fr](http://www.lycee-agricole-moulins.educagri.fr)

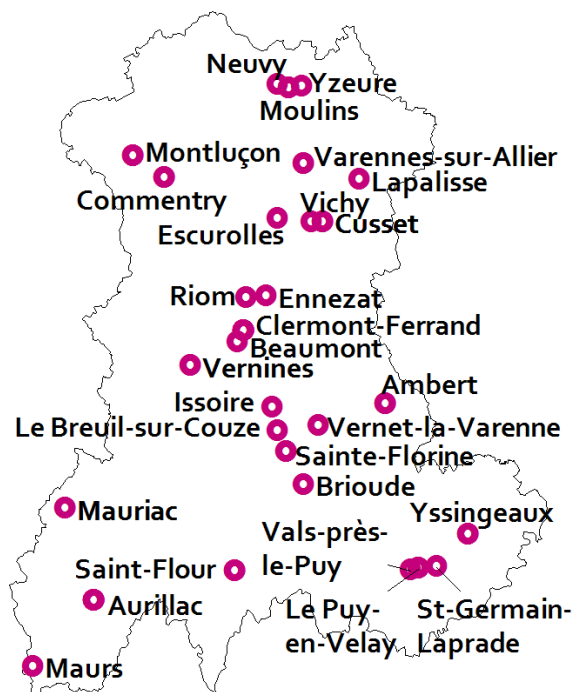
Afpa - ST FLOUR - [www.auvergne.afpa.fr](http://www.auvergne.afpa.fr)

MFR - ST FLOUR - [www.mfr-saint-flour.fr](http://www.mfr-saint-flour.fr)

Afpa - ST GERMAIN LAPRADE - [www.auvergne.afpa.fr](http://www.auvergne.afpa.fr)

Afpa - VICHY - [www.auvergne.afpa.fr](http://www.auvergne.afpa.fr)

Greta Nord Allier - YZEURE - [www.greta-auvergne.com](http://www.greta-auvergne.com)



### Niveau IV (BAC, BT, BP, ...)

#### Bac pro accompagnement, soins et services à la personne à domicile

Lycée Raymond Cortat - AURILLAC - [lyc-cortat.entauvergne.fr](http://lyc-cortat.entauvergne.fr)

Institut des Métiers - CLERMONT FERRAND - [www.idm63.com](http://www.idm63.com)

Lycée Marie Curie - CLERMONT FERRAND - [www.lyc-marie-curie.ac-clermont.fr](http://www.lyc-marie-curie.ac-clermont.fr)

#### Bac pro accompagnement, soins et services à la personne en structure

Sep du Lycée Blaise Pascal - AMBERT - [lyc-ambert.entauvergne.fr](http://lyc-ambert.entauvergne.fr)

Lycée Raymond Cortat - AURILLAC - [lyc-cortat.entauvergne.fr](http://lyc-cortat.entauvergne.fr)

Sep du Lycée St Joseph - AURILLAC - [www.lycee-stjoseph.net](http://www.lycee-stjoseph.net)

Institut des Métiers - CLERMONT FERRAND - [www.idm63.com](http://www.idm63.com)

Lycée Marie Curie - CLERMONT FERRAND - [www.lyc-marie-curie.ac-clermont.fr](http://www.lyc-marie-curie.ac-clermont.fr)

Lycée Ste-Thérèse Les Cordeliers - CLERMONT FERRAND - [www.sainte-therese-les-cordeliers.fr](http://www.sainte-therese-les-cordeliers.fr)

Sep du Lycée Geneviève Vincent - COMMENTRY - [www.lyc-genevieve-vincent.ac-clermont.fr](http://www.lyc-genevieve-vincent.ac-clermont.fr)

Sep du Lycée Valéry Larbaud - CUSSET - [lyc-valery-larbaud.entauvergne.fr](http://lyc-valery-larbaud.entauvergne.fr)

Lycée Jean Monnet - LE PUY EN VELAY - [lyc-jean-monnet-le-puy.entauvergne.fr](http://lyc-jean-monnet-le-puy.entauvergne.fr)

Sep du Lycée Anne-Marie Martel - LE PUY EN VELAY - [www.am-martel43.com](http://www.am-martel43.com)

Lycée Anna Rodier - MOULINS - [anna-rodier-moulins.planet-allier.com](http://anna-rodier-moulins.planet-allier.com)

Lycée Val d'Allier - VARENNES SUR ALLIER - [lyc-val-d-allier.entauvergne.fr](http://lyc-val-d-allier.entauvergne.fr)

#### Bac pro services aux personnes et aux territoires

Cfaaf - AURILLAC - [www.epl.aurillac.educagri.fr](http://www.epl.aurillac.educagri.fr)

Leap - ENNEZAT - [www.leap-ennezat.org](http://www.leap-ennezat.org)

MFR - ESCUROLLES - [ifpae.pagesperso-orange.fr](http://ifpae.pagesperso-orange.fr)

Legta du Bourbonnais - LAPALISSE - [www.lycee-agricole-moulins.educagri.fr](http://www.lycee-agricole-moulins.educagri.fr)

Lycée St Joseph - LE BREUIL SUR COUZE - [www.laep-breuil.com](http://www.laep-breuil.com)

Lycée agricole St Joseph - MAURS - [leap-maurs.com](http://leap-maurs.com)

Lea St Vincent - ST FLOUR - [www.lycee-st-vincent.com](http://www.lycee-st-vincent.com)

MFR - STE FLORINE - [www.maison-familiale-43.com](http://www.maison-familiale-43.com)

ISVT - VALS PRES LE PUY - [www.isvt.fr](http://www.isvt.fr)

Leap Massabielle - VERNET LA VARENNE - [massabielleleap.com](http://massabielleleap.com)

MFR - VERNINES - [www.mfr-vernines.fr](http://www.mfr-vernines.fr)

Leap Eugénie Joubert - YSSINGEAUX - [www.cpea43.org](http://www.cpea43.org)

Legta - YSSINGEAUX - [www.legta.yssingeaux.educagri.fr](http://www.legta.yssingeaux.educagri.fr)

#### Diplôme d'Etat de technicien de l'intervention sociale et familiale

Itsra - CLERMONT FERRAND - [www.itsra.net](http://www.itsra.net)

Irfssa - Croix Rouge Française - MOULINS - [irfss-auvergne.croix-rouge.fr](http://irfss-auvergne.croix-rouge.fr)

[www.formationauvergne.com](http://www.formationauvergne.com)



au service de votre  
évolution professionnelle

